



COACHING MIT  
FJORDPFERDEN

MINDFUL PONYS

# LEARN TO BE HAPPY

MINDFUL PONYS®

Coaching mit Fjordpferden

**TAGES - Workshop 2019, 24. August 10:00h – 17:30h**

Ca. 30km nördlich Hamburg

---

## **Thema: FÜHREN MIT HERZ UND VERSTAND**

Führungsworkshop für Frauen

An diesem Seminartag laden meine **MINDFUL PONYS®** herzlich zur Reflexion über die eigene Führungsrolle ein. Eine gute Gelegenheit das eigene Führungsverhalten mit einem unvoreingenommenen Gegenüber zu erleben und neue Verhaltensweisen auszuprobieren. Die Rückmeldung der **MINDFUL PONYS®** hilft eingefahrene Denk- Verhaltens- und Reaktionsmuster zu erkennen und zu hinterfragen.

Ihrer Natur gemäß haben Pferde und Ponys eine hohe Sozialkompetenz und einen feinen Instinkt dafür, wem sie vertrauen und folgen können.

**Führungsqualitäten** von Leittieren zu erkennen **sichert** in freier Wildbahn ihr **Überleben**.

Sie nehmen in jedem Moment mit allen Sinnen – Sehen - Hören – Riechen – Spüren – ihre Umwelt wahr. Dazu gehört, auf die feinsten Signale ihrer Herdenmitglieder zu reagieren. Das macht sie zu Meistern der Körpersprache. Auf Coaching und Training übertragen bedeutet das: Pferde reagieren auf

LEARN TO BE HAPPY

© | [www.danielavonmelle.de](http://www.danielavonmelle.de).



COACHING MIT  
FJORDPFERDEN

---

MINDFUL PONYS

minimale Signale (auch und besonders unbewusste) unserer Körpersprache. Sie nehmen uns wahr, wie wir wirklich sind und geben uns die Möglichkeit spannende (Selbst-)Erfahrungen zu machen.

In **MINDFUL PONYS®** begegnen Sie ehrlichen, offenen und unvoreingenommenen Feedback-Gebern. Ihre **langjährige Ausbildung** in Bodenarbeit und menschlicher Kommunikation qualifiziert meine Ponys in besonderem Maße für diese Arbeit.

Wertschätzend, respektvoll und gleichzeitig herausfordernd können Sie in der konzentrierten Interaktion mit den Fjordpferden neue Ideen und wertvolle Impulse zur Erreichung Ihrer persönlichen und beruflichen Ziele gewinnen.

Sie brauchen keine Pferdeerfahrung.

Die Übungen mit den Ponys machen wir in gesichertem Rahmen vom Boden aus. Bei schlechtem Wetter sind wir in der Reithalle gut aufgehoben. Wetterfeste Kleidung/Schuhe/Zwiebelprinzip ist zu empfehlen.

### **Zielgruppe:**

Alle Frauen, die beruflich oder privat ihre Führungsfähigkeit fördern möchten.

### **Darum geht es:**

- ✿ Selbstbewusstsein
- ✿ Führung und Selbstführung
- ✿ Innere Stärke
- ✿ Selbsterkenntnis mit Handlungsperspektiven
- ✿ Führungsstärke
- ✿ Emotionale Intelligenz
- ✿ Eigen- und Fremdwahrnehmung

**LEARN TO BE HAPPY**

© | [www.danielavonmelle.de](http://www.danielavonmelle.de).



COACHING MIT  
FJORDPFERDEN

---

MINDFUL PONYS

**INVESTITION: € 520,--**

**Schnupper-Angebot für diesen Workshop: € 340,00**

beinhaltet:

- Workshop-teilnahme mit 4 bis max. 6 Teilnehmerinnen
- Vorgespräch
- 4 Fjordpferde
- Exklusives Ambiente auf Privatanlage
- Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Softdrinks
- Pausenverpflegung Snacks, Obst und Kekse
- Seminarunterlagen
- Videoaufzeichnung
- Teilnahmebescheinigung