



COACHING MIT
FJORDPFERDEN

MINDFUL PONYS



MINDFUL PONYS

Coaching mit Fjordpferden:

TAGES-SEMINAR 15. Juni 2019, 10:00h – 17:30h

„WIESENPARADIES“ Kisdorf

Thema: Präsenz und Selbstwirksamkeit

SIE HABEN SOOO VIEL POTENZIAL....

Was zeichnet Sie aus, wo sind Sie voll dabei?

Was macht Sie zu etwas Besonderem?

Wie zeigen Sie Ihre Fähigkeiten und Stärken?

Wie gehen Sie mit Herausforderungen um?

Präsenz zu sein bedeutet bei sich und authentisch zu sein. Wenn Sie präsent sind, sind Sie voll und ganz in der inneren Kraft und Stärke. Alle Ihre Fähigkeiten und Talente können Sie in diesem Moment nutzen.

Selbst-wirksam – was können Sie für sich selbst bewirken... Selbstwirksamkeit ist Ihre innere Überzeugung, auch schwierige Situationen und Herausforderungen aus eigener Kraft erfolgreich bewältigen zu können.

In individuellen Übungen mit den Fjordpferden können Sie Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstwirksamkeit stärken, lernen die eigene (innere) Stärke zu

verbessern und können eine überzeugende Haltung mit persönlichem Stil entwickeln.

Ihrer Natur gemäß sind Pferde und Ponys immer in ihrer aktuellen Präsenz. Sie nehmen in jedem Moment mit allen Sinnen – Sehen - Hören – Riechen – Spüren – ihre Umwelt wahr. Dazu gehört auch, auf die feinsten Signale ihrer Herdenmitglieder zu reagieren. Das macht sie zu Meistern der Körpersprache. Auf Coaching und Training übertragen bedeutet das: Pferde reagieren auf die allerfeinsten Signale (auch und besonders unbewusste) unserer Körpersprache. Sie nehmen uns wahr wie wir wirklich sind und gibt uns die Möglichkeit spannende (Selbst)-erfahrungen zu machen.

In MINDFUL PONYS begegnen Sie deutlichen, ehrlichen, offenen und unvoreingenommen Feedback-Gebern. Wertschätzend, respektvoll und gleichzeitig herausfordernd haben Sie die Möglichkeit in der konzentrierten Interaktion mit den Fjordpferden neue Ideen und wertvolle Impulse zur Erreichung Ihrer persönlichen und beruflichen Ziele zu gewinnen – mit Ihrer eigenen Kompetenz und ganz viel Spaß!

Sie brauchen keine Pferdeerfahrung. Die Übungen mit den Ponys finden in gesichertem Rahmen vom Boden aus statt. Bei schlechtem Wetter sind wir in der Reithalle gut aufgehoben. Wetterfeste Kleidung/Schuhe -Zwiebelprinzip ist zu empfehlen.

Zielgruppe:

Alle, die beruflich oder privat ihre Selbstkompetenz fördern möchten.



COACHING MIT
FJORDPFERDEN

MINDFUL PONYS

Benefits:

- ✿ Innere Stärke und Willenskraft erkennen und Wahrnehmen
- ✿ Eigene Kreativität und Möglichkeiten erkennen
- ✿ Erfahrungen über den persönlichen Umgang mit Herausforderungen
- ✿ Eigene Motive und Ausdruckweisen besser verstehen
- ✿ Offenes und ehrliches Feedback über persönlichen Ausstrahlung
- ✿ Selbst etwas bewirken und in schwierigen Situationen selbstständig handeln

Das Angebot beinhaltet:

- Seminarteilnahme mit max. 6 Teilnehmer
- Vorgespräch
- 4 Fjordpferde
- Exklusives Ambiente auf Privatanlage
- Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Softdrinks
- Pausenverpflegung Snacks, Obst und Kekse
- Seminarunterlagen
- Videoaufzeichnung
- Teilnahmebescheinigung

Kosten: € 520,--

Einführungspreis für 2019: -25% € 390

Gemäß § 19 UstG weisen wir keine Umsatzsteuer aus.