

# F ü h r u n g s - K R A F T

MINDFUL PONYS®

Coaching mit Fjordpferden

Workshops für STARKE Führung

21.03.2020, 10:00 – 17:00 Uhr

Ca. 30km nördlich von Hamburg

---

Thema:

LEADERSHIP

mit EQuus

... bedeutet besser Führen mit gesundem Menschenverstand und sensibler Wahrnehmung. Was liegt näher als darüber etwas von Pferden direkt zu erfahren.

An diesem Seminartag laden die MINDFUL PONYS® herzlich zur Reflexion über die eigene Führungsrolle ein. Eine Möglichkeit das eigene Führungsverhalten mit einem unvoreingenommen Gegenüber zu erleben und neue Verhaltensweisen auszuprobieren.

Die Rückmeldung der MINDFUL PONYS® hilft eingefahrene Denk- Verhaltens- und Reaktionsmuster zu erkennen und zu hinterfragen.

Systemisch nehmen die Fjord-Pferde unterschiedliche Rollen ein. Das macht das Training spannend und lehrreich. In ihrer Eigenschaft als Co-Trainer werden sie



COACHING MIT  
FJORDPFERDEN

---

MINDFUL PONYS

zu Partnern, Kollegen, Mitarbeiter oder Vorgesetzten. Damit spiegeln sie Verhaltens- und Reaktionsmuster.

Ihrer Natur gemäß haben Pferde und Ponys eine hohe Sozialkompetenz und einen feinen Instinkt dafür, wem sie vertrauen und folgen können.

**Führungsqualitäten** von Leittieren zu erkennen **sichert** in freier Wildbahn ihr **Überleben**.

Sie nehmen in jedem Moment mit allen Sinnen – Sehen - Hören – Riechen – Spüren – ihre Umwelt wahr. Dazu gehört, auf die feinsten Signale ihrer Herdenmitglieder zu reagieren. Das macht sie zu Meistern der Körpersprache. Auf Coaching und Training übertragen bedeutet das: Pferde reagieren auf minimale Signale (auch und besonders unbewusste) unserer Körpersprache. Sie nehmen uns wahr, wie wir wirklich sind und geben uns die Möglichkeit spannende (Selbst-)Erfahrungen zu machen.

In **MINDFUL PONYS®** begegnen Sie ehrlichen, offenen und unvoreingenommenen Feedback-Gebern. Ihre **langjährige Ausbildung** in Bodenarbeit und menschlicher Kommunikation qualifiziert meine Ponys in besonderem Maße für diese Arbeit.

Wertschätzend, respektvoll und gleichzeitig herausfordernd können Sie in der konzentrierten Interaktion mit den Fjordpferden neue Ideen und wertvolle Impulse zur Erreichung Ihrer persönlichen und beruflichen Ziele gewinnen.

**Sie brauchen keine Pferdeerfahrung.**

Die Übungen mit den Ponys machen wir in gesichertem Rahmen vom Boden aus. Bei schlechtem Wetter sind wir in der Reithalle gut aufgehoben. Wetterfeste Kleidung/Schuhe/Zwiebelprinzip ist zu empfehlen.



COACHING MIT  
FJORDPFERDEN

---

MINDFUL PONYS

## Zielgruppe:

Mutige und Neugierige, die ihre Selbstführung und Führungsfähigkeit optimieren möchten.

## INHALT:

- ✿ Perspektivwechsel
- ✿ Führung und Selbstführung Innere Stärke
- ✿ Selbsterkenntnis mit Handlungsperspektiven
- ✿ Führung stärken mit emotionaler Intelligenz
- ✿ Eigen- und Fremdwahrnehmung

**Investition: € 520,--**

**Jetzt noch als Schnupperangebot für: € 340,00**

Für:

- ✿ Seminarteilnahme mit max. 6 Teilnehmer
- ✿ Ein Vorgespräch
- ✿ 4 Fjord-Pferde
- ✿ Exklusives Ambiente auf Privatanlage
- ✿ Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Softdrinks
- ✿ Pausenverpflegung Snacks, Obst und Kekse
- ✿ Seminarunterlagen
- ✿ Videoaufzeichnung
- ✿ Teilnahmebescheinigung